

Herzlich Willkommen zu Tag 7!

Heute möchte ich über etwas Großes sprechen - das Universum.

Du erinnerst dich, dass Albert Einstein fragte: "Ist das Universum freundlich oder nicht?"

Mir fiel dieser Tage eine Lehre von den Inuit in die Hände: „Die Seele des Universums wird niemals gesehen, nur ihre Stimme wird gehört. Alles, was wir wissen ist, dass sie eine zarte Stimme hat, wie eine Frau, eine Stimme so zart... dass nicht einmal Kinder davon Angst bekommen können. Und was sie sagt, ist: "Hab keine Angst vor dem Universum."

Hier ist, was ich weiß: Wenn ich mein Vertrauen in das Universum setze, haben die Dinge die Tendenz, gut auszugehen. Ich denke, ich bin gerade dabei, das zu lernen und kennen zu lernen - Alles ist gut. Wirklich! Feiere diesen Tag. Du wirst geliebt und über alles bewundert.

Die Tagesperspektive

Es gibt viele Dinge, die um uns herum passieren - einige Dinge betrachte ich als angenehm, andere als nicht so angenehm - die wirkliche Frage ist: Worauf soll ich meine Aufmerksamkeit richten? Ich sag dir, was ich heute machen werde: Ich beabsichtige, meine Aufmerksamkeit auf die guten Sachen zu richten (das, was ich mag), weil ich gemerkt habe - wenn ich das mache, bekomme ich mehr davon.

Eine der besten Arten, dies zu tun, ist, sich darauf zu fokussieren, wofür du wirklich dankbar bist. Da gibt es viel, was du auswählen kannst. Schreibe 6 Dinge auf oder Menschen, die du sehr wertschätzt. Fühle die Dankbarkeit!

Die heutige Meditation

Toning - Meditation. Üben, üben. Hab Spaß daran! Ich lege ich mich oft hin, wenn ich töne. Wenn ich dabei einschlafe, umso besser. Wirklich! Ich habe fantastische Träume und wache wirklich gut auf! Meditation muss nicht eine ernsthafte Sache sein, es fühlt sich wirklich gut an zu atmen und zu singen und schöner Musik zuzuhören. Ahhhhhh.....OMMMMMM.....

Die Energieanhebung

Bringe einen Fremden zum Lächeln. Es liegt an dir, wie du das machst.

Der heutige Meilenstein

Wenn ich mich gut fühle, lade ich das Gute ein!

Heutiges Abraham-Zitat (Dies ist eins von meinen liebsten!!)

„Die Art, wie du dich fühlst, ist ein Hinweis darauf, wie du energetisch mit deiner Quelle verbunden bist. Je besser du dich fühlst, umso besser ist die Verbindung; je schlechter du dich fühlst, umso mehr verweigerst du dich der Verbindung. Nichts ist wichtiger, als dass du dich gut fühlst - weil nichts wichtiger ist als deine Verbindung zu dem, was deine Quelle ist.

Genieße deine Reise! Heather