

## **Willkommen zu Tag 12!**

Sehnsucht ist ein wesentlicher Teil der Sprache der Seele. Sehnsüchte können die Stimme des Geistes sein, der durch dich fließt. Öffne dich für sie.

Gehe ein bisschen durch deinen Tag und schaue – was würdest du gerne deinem Leben hinzufügen? Welche Qualitäten hättest du gerne - wonach sehnst du dich jetzt?

## **Tagesperspektive**

Wir wählen immer bewusster, um im Zustand der Dankbarkeit zu leben. Es gibt unzählige Geschenke. Schreibe heute ein paar auf, besonders die, die dich wirklich erfreuen, die dich anregen, die wirklich dein Herz berühren.

## **Heutige Meditation**

Lass uns die Toning-Meditation zweimal am Tag machen. Wenn du nicht einschlafen kannst, höre die Musik und töne und dann schau, was passiert.

## **Die Energieanhebung**

Charlie Brown hat mal gesagt: "Ich liebe die Menschheit. Nur Leute kann ich nicht ausstehen." Ist dir mal aufgefallen, dass du bei bestimmten Leuten bestimmte Verhaltensweisen hervorrufen kannst? Sieh das Gute, und es entsteht direkt vor dir. Schau dir **heute** das Gute an, und dann geh einen Schritt weiter und erzähl jemandem von dem Guten, das du siehst. (Du weißt ja, ohne Übung keine Transformation, stimmt's?) Da wir ja Verwandler sind, können wir verkünden: Ja, ich liebe die Menschheit, ich liebe die wunderbaren Menschen, die ich jeden Tag treffe. Ich liebe sie wirklich!

## **Der heutige Meilenstein**

„Meine Freude hängt nicht von der Zustimmung anderer ab.“

## **Heutiges Abraham-Zitat**

"Du kannst dich von deiner inneren Führung niemals führen lassen, solange du den Beifall der anderen suchst, denn sie alle wünschen und sehnen sich andere Dinge als du. Echte, dauerhafte Führung von der Quelle kommt aus dir. Sie ist immer da."

Genieße die Reise!

Heather