

Willkommen zu Tag 19

„Jeder Tag ist ein guter Tag“, sagt ein Zen Meister. Lass uns das als Leitfaden für heute nehmen. Genieße dein Leben heute – jeden Moment davon. Das ist alles, was du heute hast.

Ich hab mir gedacht, dass du dich heute vielleicht an ein paar Grundüberzeugungen von Abraham erfreuen möchtest. Es ist eine Menge zu verarbeiten – deshalb: mach langsam.

Du bist eine körperliche Ausdehnung des ewigen Bewusstseins, der Ursprungsenergie, und du bist in deinen physischen Körper gekommen, um mit deinem Denken voller Freude zu neuen Horizonten vorzustoßen. Die Urkraft oder Gott ist noch nicht vollständig und wartet darauf, dass du deinen Beitrag leistest. Du bist der Vorreiter eines Gedankens, der mehr sucht: mehr von allem, was sich gut anfühlt, mehr von dem, was frisch ist und Energie anhebend. (Du bringst so den Himmel auf die Erde)

Du bist in diesem Körper, weil du es gewählt hast, hier zu sein.

Du wolltest die Gelegenheit haben, die Raum-Zeit-Realität zu erfahren; und mit großer Erwartung bist du gekommen, um mit anderen Freude suchenden Wesen mitzuerschaffen, um den Prozess der bewussten Gedanken zu verfeinern. (Was, wo wann und mit wem - sind auch deine Wahlmöglichkeiten).

Die Basis deines Lebens ist Freiheit; der Zweck deines Lebens ist Freude.

Du hast die Freiheit, neue Wege der Freude zu entdecken. In deiner Freude wirst du wachsen, in deinem freudvollen Wachstum wirst du dieses Wachstum der Urkraft hinzufügen. (Du hast aber auch die Wahl, Unfreiheit und Schmerzen zu wählen)

Du bist ein Schöpfer; du erschaffst mit jedem Gedanken.

Du erschaffst oft aus Versehen, weil du das bekommst, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest, gewollt oder ungewollt, aber - daran, wie du dich fühlst, kannst erkennen, ob du etwas willst oder nicht. (Worauf ist deine Aufmerksamkeit gerichtet?)

Alles, was du dir vorstellen kannst, kannst du sein und haben.

Wenn du dich fragst, warum du etwas willst, wird der Kern deiner Sehnsucht aktiviert, und dann bringt es das Universum zu dir. Je intensiver du positive Gefühle hast, umso schneller kommt es zu dir. (Es ist genauso leicht einen Hosenknopf zu erschaffen wie ein Schloss.)

Du wählst deine Schöpfungen genauso wie du deine Gedanken wählst.

Dein liebendes inneres Wesen bietet dir Führung in Form von Emotionen an. Gehe auf einen gewollten oder ungewollten Gedanken ein und du fühlst eine gewollte oder ungewollte Emotion. Entscheide dich dafür, einen Gedanken zu ändern und du veränderst die Schöpfung und das unerwünschte Gefühl. (Triff jeden Tag eine Wahl)

Das Universum bewundert dich, weil es deine umfassendsten Absichten kennt.

**Effortless Transformation by Heather Macauley –
dem Leben eine neue Richtung geben**

Du bist auf die Erde mit großen Absichten gekommen, und das Universum begleitet dich ständig auf deinem gewählten Weg. Wenn du dich gut fühlst, lässt du in dem Moment mehr von dem zu, was du aus deiner höheren Perspektive beabsichtigt hast. (Du bist inkarnierter Geist)

Entspanne dich in deinem natürlichen Wohlgefühl. Alles ist gut. (Ehrlich)

Der Kern dessen, was du wertschätzt, fließt permanent in deine Realität. Wenn du mehr Dinge findest, die du wertschätzt, öffnet dieser Zustand der Wertschätzung mehr Wege, um noch mehr Wertschätzung zu erfahren. (So, wie du denkst, schwingst du energetisch. So, wie du energetisch schwingst, ziehst du Dinge in dein Leben.) Du bist ein Schöpfer von Gedankenwegen auf deinem einzigartigen Weg in die Freude.

Niemand kann dich beschränken in deiner Art, deine Gedanken zu lenken (nur du dich selbst). Es gibt keine Grenzen, freudvolle Erfahrungen zu machen. Auf deinem Weg wirst du alles entdecken, was du sein oder haben willst (Erlaube anderen ihre Erfahrungen und erlaube du dir auch deine).

Handlungen, die du ergreifst und Geld, das du austauschst, sind Nebenprodukte deines Fokus auf Freude.

Auf deiner bewussten Reise werden deine Handlungen inspiriert sein, deine Mittel werden reichlich vorhanden sein und du wirst durch die Art und Weise, wie du dich fühlst, wissen, ob du deinen Lebenssinn erfüllst. (Die meisten erleben dies umgekehrt mit wenig Freude an ihren Handlungen und an dem, was sie besitzen).

Du kannst geeignete Wege finden, um Krankheit und Schmerz aus deinem Leben zu entfernen.

Du brauchst keine Krankheit oder Schmerz anzuziehen als Entschuldigung, um bei etwas nicht mehr mitzumachen. Dein natürlicher Zustand, der kommt, bleibt oder geht, ist Gesundheit und Wohlgefühl. (Du hast die Wahl.)

Du kannst nicht sterben: du bist ewiges Leben.

In Dankbarkeit kannst du wählen, dich zu entspannen und dir erlauben, sanft in deinen nicht- körperlichen Zustand von reiner, positiver Energie zurückzugehen. Dein natürlicher Zustand ist Ewigkeit. (Hab Spaß damit! Heb dich an. Du kannst damit nichts falsch machen!)

P.S. Es ist für niemanden nötig, dass er die Gesetze des Universums, die wir hier anbieten, versteht, um ein wunderbares, glückliches, produktives Leben zu haben. Du bist der Erschaffer deiner Erfahrung. Nur du!

Heutige Tagesperspektive

Das habe ich heute gelesen – es stammt von den Navajo- Indianern und wurde 1897 übersetzt:

„Ich bin am Ende der Welt gewesen.

Ich bin am Ende der Meere gewesen.

Ich bin am Ende des Himmels gewesen.

Ich bin am Ende der Berge gewesen.

Ich habe nichts gefunden, was nicht mein Freund war.“

Wer sind deine Freunde heute – in der Gegenwart und in der Vergangenheit? Schreibe sechs Namen auf. Fühle ihre Gegenwart.

Heutige Meditation

Mache weiter mit der Toning-Meditation zweimal am Tag. Versuch für ein paar Tage lang, keine Zeitungen zu lesen und keine Nachrichten zu hören. Wenn du das sogar bis zum Ende unserer Reise kannst, wäre das noch besser. (Ich hab das vor 20 Jahren aufgegeben. Ich habe entdeckt, dass, wenn etwas wirklich wichtig für mich ist, es trotzdem seinen Weg zu mir findet.)

Heutige Energieanhebung

Benutze dieses wunderbare Gerät, das Telefon heißt - oder schreibe einen Brief. Vielleicht wählst du einen von den 6 Namen aus von heute. Sprich mit ihnen – sag ihnen, dass du sie liebst. Ahhh –das fühlt sich gut an.

Heutiges Zitat

“Es gibt Fülle überall. Mangel ist nur eine Wahrnehmung.“

Heutiges Abraham-Zitat

“Du denkst immer, dass es einen Mangel an Fülle gibt, aber Mangel ist nur eine Wahrnehmung. Es gibt einen nie endenden Fluss an Fülle; es gibt nirgends Mangel.“

Genieße die Reise! Heather