

Willkommen zu Tag 21!

Lass uns ein bisschen tiefer gehen – sollen wir? Heute möchte ich, dass wir ein bisschen über unser Inneres Selbst und unsere innere Führung nachdenken. Kaum etwas ist so wichtig für unsere Transformation wie unsere innere Führung.

Abraham-Hicks – North Los Angeles, CA, 8/13/01

“Wenn wir das Wort Inneres Selbst benutzen, sind wir erfreut, denn es ist besser als das Wort Seele. Es beschreibt mehr, es ist sogar ein besseres Wort als Höheres Selbst, obwohl Höheres Selbst auch beschreibend ist. Aber Inneres Selbst schließt die Tatsache ein, dass es in dir ist, und das hilft dir mehr zu verstehen, woher diese Energie kommt.“

Extract from Abraham-Hicks tape G- 9/10/95

“...manchmal spricht ihr Menschen von euerem Höherem Selbst oder von eurer inneren Quelle. Das ist eine gute Beschreibung, weil damit gesagt wird, dass das innere Selbst schwingt und zwar auf einer hohen Frequenz. Das ist so, weil es in dieser Schwingung wenig Widerstand gibt. Was ist der Unterschied zwischen einer hohen und einer niedrigen Schwingung? Der Unterschied besteht im Widerstand - und ist nicht Widerstand eine widersprüchliche Energie?“

Abraham-Hicks tape G-5-18-96

“Wir wollen, dass ihr versteht, dass ihr reine Quell-Energie seid, dass Gott selbst in euch alles über euch weiß, dass eure Quell-Energie auf komplexe Weise die Tätigkeiten eurer Körper kennt, dass die Quell-Energie weiß, wohin du heute gehst und was dir wahrscheinlich passieren wird. Diese Quell-Energie ist wie einen Freund in einem Hubschrauber zu haben, der alles kennt, was dir heute passiert. Diese Quell-Energie ist dein Führungssystem auf höchster Ebene. Mit anderen Worten, dein inneres Selbst ist sich deiner wirklich bewusst. Es kennt alles von dir. Es weiß, was du willst. Es weiß, wo du im Verhältnis zu dem, was du willst, stehst.“

Deshalb ist es wichtig, dass du in den ersten zwei oder 3 Abschnitten des Tages nichts machst, das dich schwingungsmäßig von dieser Quell-Energie abschneidet – hast du das gehört? Höre keine Nachrichten, lies keine Zeitungen und tue nichts, was dich runterzieht. Dann bist du verbunden. Dann können all deine Handlungen aus dem Bewusstsein des Allwissens heraus erfolgen.

Du wirst die beste Fahrroute wählen, das für dich schwingungsmäßig richtige Radioprogramm einschalten, dein Essen genau richtig verdauen. Du wirst all das auswählen, bewusst oder unbewusst, was schwingungsmäßig in Harmonie mit dir ist. Und was du wirklich willst.“

Extract from Abraham-Hicks tape G-3/17/96

“Wir möchten, dass du mehr wie dein inneres Wesen bist. Dein inneres Wesen beobachtet dich in allem, was du tust, aber dein inneres Wesen begleitet dich niemals dorthin, wo du dich unwohl fühlst. Es weiß, dass alles gut ist. Und wenn es sieht, dass du dich in einem Kampf befindest, unterstützt es dich in dem Wissen, dass der Kampf dich zu einer stärkeren

Entscheidung bringen wird. Und dein inneres Wesen ahnt im Voraus, wie die Entscheidung sein wird und kennt deinen Erfolg mit dieser Entscheidung.

Dein inneres Wesen lässt sich niemals unterkriegen, jammert und beschwert sich nicht und schwelgt auch nicht im Kampf mit dir. Deshalb hör nicht auf zu beobachten. Gib deine Aufmerksamkeit den Dingen, die nicht zu deinem Wunsch passen, nie mehr als 17 Sekunden. Dein inneres Wesen führt dich zu Wohlgefühl. Immer! Ob du zuhörst oder nicht. Und daher die Frage: Hörst du zu? Und woher weißt du, ob du zuhörst? Und wir sagen dir:

Du kannst die innere Führung nicht hören, wenn du wütend bist.
Du kannst die innere Führung nicht hören, wenn du verrückt bist.
Du kannst die innere Führung nicht hören, wenn du Angst hast.
Du kannst die innere Führung nicht hören, wenn du launenhaft bist.
Du kannst die innere Führung nicht hören, wenn du dich schuldig fühlst.
Du kannst die innere Führung nicht hören, wenn du einsam bist.
Du kannst die innere Führung nicht hören, wenn dein Zugang verschlossen ist, verstehst du?

Deshalb! Versuche auf jede Art, die dir einfällt, glücklich zu sein. Mach die Sachen, die dich am meisten erfreuen. Verbringe Zeit mit Menschen, die dich am meisten begeistern. Geh dorthin, wo du dich wohlfühlst. Und triff wirklich die Entscheidung: ‚Nichts ist wichtiger, als dass ich mich wohlfühle.‘ Und unter diesen Bedingungen wirst du mit einer Genauigkeit geführt werden, die dich in Erstaunen versetzen wird – auf einer Ebene, die dir wirklich Erfolg verleiht, wo du Freude finden kannst, auf eine Ebene, wo du all das triffst, was du beabsichtigt hast.“

Extract from Abraham-Hicks tape G-4/17/94

"Dein sechster Sinn ist dein inneres Wesen, das einen kompletten Blick auf alles hat, was du lebst, alles, was du jemals erlebt hast und auf alles in der Zukunft. Dein sechster Sinn ist deine übergeordnete Sicht, du kannst ihn Gottessicht nennen, inneres Wesen, Seele, spirituellen Führer. Er ist der nicht-körperliche Teil von dir, der sich sehr bewusst ist, was du bist. Er ist dein Gefühlsbarometer, das dich die Entfernung zwischen dem, was du willst und der Art, wie du im Moment schwingst, spüren lässt – dein Gut-Fühlen."

Tagesperspektive

Es gibt nichts Besseres als Dankbarkeit. Wofür bist du dankbar heute? Genieße es, wieder sechs Dinge aufzuschreiben – vielleicht sogar sieben??

Heutige Meditation

Genieße das Glück bei der Toning-Meditation. Beobachte einfach, wie deine Gedanken vorbei ziehen, wie Wolken an einem windigen Tag.

Heutige Energieanhebung

Geh raus und berühre jemanden, wechsle ein freundliches Wort. Ein Lächeln des anderen kann deinen Serotoninspiegel in deinem Körpertempel anheben – das ist ein großer Energielieferant – und auch ein Antidepressiva!



Heutige Inspiration

"Du wurdest mit einem wunderbaren emotionalen Führungssystem geboren, das dich in jedem Moment wissen lässt, ob du schwingungsmäßig mit dem im Kontakt bist, was zum Gesetz der Anziehung passt. Wenn es dein Wunsch ist, dich gut zu fühlen und du sich gut anfühlende Gedanken wählst, werden nur gute Dinge zu dir kommen."

Genieße die Reise! Heather