

## Willkommen zu Tag 26

### Lass uns weiter mit der Servietten-Methode spielen:

Was ich beabsichtige zu tun \_\_\_\_\_

Was das Universum für mich machen soll \_\_\_\_\_

Schreib alles in dein Reisetagebuch.

### Lass uns auch in den nächsten Tagen die Abschnittsabsichten festlegen

1. Abschnitt: \_\_\_\_\_ (Beispiel - 8:30 – 9.00 Uhr)

In diesem Abschnitt: \_\_\_\_\_ (Beispiel – zur Arbeit fahren)

möchte ich erfahren \_\_\_\_\_ (Beispiel – Sicherheit, Spaß,  
Energieanhebung)

möchte ich mich fühlen \_\_\_\_\_ (Beispiel – sicher, fröhlich,  
positiv)

Mache diese Abschnittsabsichten immer wieder im Laufe deines Tages. Es ist eine gute Transformation.

### Tagesperspektive

Schreibe sieben Menschen oder Dinge auf, für die du dankbar bist und fühle es!!

### Tagesmeditation

Genieße heute die Zeit der Stille.

### Heutige Energieanhebung

Bring jemanden zum Lächeln.

### Der heutige Meilenstein

“Ich bin ewiges Leben.”

### Heutige Inspiration

“Du kannst nicht sterben; du bist ewiges Leben. Du kannst wählen, dich zu entspannen und deine sanfte Rückkehr in deinen nicht-physischen Zustand zu erlauben, der reine positive Energie ist. Dein natürlicher Zustand ist Ewigkeit.”

Genieße die Reise! Heather