

Willkommen zu Tag 31!

Laut Lexikon bedeutet transformieren, etwas in etwas anderes umwandeln. Weiter gedacht könnten wir sagen, dass Transformation bedeutet, einen Gedanken durch einen anderen zu ersetzen. Egal mit welchem Ereignis bringt uns wirkliche Transformation zu einer echten Wende. Hast du das schon gefühlt? Wenn du einmal soweit bist, kannst du nicht mehr zurück. Du kannst zwar ab und zu wieder wanken, aber du kannst nicht wirklich zurückfallen (so als ob die Transformation niemals geschehen wäre). Wenn wir sagen, dass kein Grashalm gleich ist, dass wir einzigartige Wesen sind, dann erfahren wir die transformative Kraft Gottes. Das Wesen der Schöpfung ist immer neu, immer sich verändernd. Wir bleiben niemals wirklich stecken, oder...?

Wir haben jetzt 30 Tage lang viele Transformationsmethoden benutzt. Es kommen noch ein paar, bevor wir fertig sind. Aber eins ist klar: wir können sie nicht alle jeden Tag benutzen. Wähle also das aus, das für dich am besten im Moment funktioniert. Ich mag die Servietten-Methode und ich mag auch das Buch der positiven Dinge. Einige mögen Drehbücher schreiben. Wir sind einzigartig, und so hat auch jeder seine Lieblingsmethoden. Wir werden auch noch Methoden dazu bekommen, auch nach diesen 40 Tagen. Stück für Stück. Das ist dann Transformation und Wachstum.

Wir haben die Mittel an der Hand, das, was wir gewohnt waren, gehen zu lassen, indem wir einfach die Entscheidung treffen, es zu tun. Transformation kann eine Lebensart sein. Das heißt zu wissen, wir machen keine Fehler, weil wir niemals mit etwas vollkommen fertig sind. Jetzt ist nicht der Zeitpunkt, etwas zu bewerten. Wir sind in der Mitte von dieser Sache, die sich Leben nennt. Und wir werden es immer sein, immer wachsend, immer erkennend. Nimm es nicht schwer, beeil dich nicht, mach dir keine Sorgen, lass dich einfach ein in dem Wissen, dass alles dich transformiert.

Tagesperspektive

Ich bin dankbar für mich. Mache ein bisschen Selbstwertschätzung heute. Was magst du an dir? Schreibe sieben Dinge auf, die du wirklich an dir wertschätzt.

Heutige Meditation

Genieße weiter dein Tönen, zweimal am Tag oder mehr, wenn du es brauchst.

Heutige Energieanhebung

Teile heute gute Nachrichten mit jemandem. Was sind das? Das entscheidest du. Ich weiß, dass du viele gute Nachrichten zu erzählen hast.

Heutige Inspiration

„Der Universalmanager hat die Fähigkeit, jedem die Schwingung zu bringen, auf die er seine Aufmerksamkeit richtet - ohne jemand anders das wegzunehmen, was er will.“ (Abraham)

“Gib dir selber das Geschenk eines stillen Moments jeden Tag, selbst wenn es nur ein paar Minuten sind. Gehe zurück zu dem Schlüssel des höheren Bewusstseins, stoppe deinen inneren Dialog und du weißt, dass dies dein Weg zum Frieden ist.“ (Wayne Dyer)