

Willkommen zu Tag 35!

Wie geht's heute so? Na gut, eine bessere Frage: Was ist gerade gut in deinem Leben? Schreibe jetzt sofort 3 Dinge auf, die jetzt in diesem Moment gut sind in deinem Leben. Ich mach mal grad das Gleiche, bin gleich wieder da, ok? Los geht's.

So, das war schon mal ganz gut. Wenn du dich darauf konzentrierst, was gut ist und das auch fühlst, bestimmst du die Richtung für den ganzen Tag. Die Richtung bestimmen, das ist es, worum es beim bewussten Erschaffen geht. Wir wollen unseren geistigen Fokus die ganze Zeit bei *uns* haben. Wie geht das? Erinnerungen und Zeichen helfen dabei. Lass die Welt dich an deine geistige Verbindung erinnern. Du kannst zum Beispiel ganz einfach Verkehrsschilder dazu benutzen. Vorfahrt achten bedeutet z.B. nachgeben und nicht im Widerstand sein - lass es fließen – ein Stoppschild heißt anhalten, einen tiefen Atemzug nehmen und über mein Zitat des Tages nachdenken; gelbes Licht heißt, du brauchst nicht supervorsichtig in deinem Leben zu sein, du bist immer auf dem richtigen Weg; grünes Licht steht für: Ich habe mich der Quelle ganz geöffnet. Es gibt noch viele andere Zeichen, gib ihnen neue Bedeutungen, die dir weiterhelfen, höher zu kommen.

Ein anderer Vorschlag. Suche nach Botschaften und Lektionen, wenn du Radio hörst, fernsiehst, ins Kino gehst, Bücher, Zeitschriften oder Magazine liest. Ich sage dir, was du wirklich tust: Du erkennst, dass das ganze Leben spirituelle Kommunikation ist, du öffnest deine `Ohren` und kannst die Botschaft der Quelle (Inneres Sein, Gott, Universum, göttlicher Geist) immer und überall hören. Weißt du, wie ich das nenne? Leben! Wirkliches Leben! Hi life! So, schreib das mal in dein Reisetagebuch.

Tagesperspektive

Dankbar sein bringt mich jedes Mal nach oben, nur indem ich meine Dankbarkeitsliste lese. Schreibe 6 Dinge auf, für die du dankbar bist und fang an mit Sachen wie: Haus oder Wohnung aus der Gegenwart oder Vergangenheit, Haustiere, Job, Auto. Was liebst du an diesen Dingen? Fühl es für eine Minute. Spürst du, wie sich die Schwingung hebt?

Hier sind noch ein paar Messages, die du vielleicht mit Freude lesen kannst:

- Ich ärgere mich nicht über Nichtigkeiten, damit ich mich auf wirklich Wichtiges konzentrieren kann.
- Ich öffne meine Augen für die Lektionen des Lebens.
- Der heutige Tag wird mein Meisterstück!
- Ich lebe diesen Tag, als wäre er mein letzter.
- Ich lebe heute, und es fühlt sich gut an.
- Heute ist mein Tag.
- Ich schätze meine Herausforderungen, weil sie mich wachsen lassen.
- Ich gebe heute mein Bestes.
- Ich liebe es, etwas zu tun.
- Wenn ich eine neue Aufgabe bekomme, erfülle ich sie, teile sie mir ein oder gebe sie ab.
- Meine Zeit ist wertvoll, und so gehe ich auch mit ihr um.
- Ich entdecke meine tiefere Bestimmung - jetzt.
- Meine Bestimmung ist größer als ich selbst.
- Ich messe meinem Leben unglaubliche Bedeutung bei.
- Meine Bestimmung lässt alles ins rechte Licht rücken.

**Effortless Transformation by Heather Macauley –
dem Leben eine neue Richtung geben**

- Heute werde ich mich selbst übertreffen.
- Ich genieße mich selber.
- Ich liebe es, ich zu sein.
- Freude und ich sind eins.
- Ich schätze dieses Geschenk eines neuen Tages.
- Großartige Ideen kommen leicht und einfach zu mir.
- Ich benutze den Erfolg anderer, um meine eigene Vorstellung zu entwickeln.
- Ich erledige heute wichtige Aufgaben schnell.
- Ich mache die Dinge, die mich glücklicher, reicher und weiser machen.
- Ich bin ein Selbststarter.
- Ich bin motiviert, herausfordernde Aufgaben zu schaffen.
- Es fällt mir leicht, mich auf wichtige Dinge zu konzentrieren.
- Wenn ich versage, hilft mir das, den Wunsch zu nähren, es besser zu machen.
- Ich mach zu Ende, was ich anfangen, und ich fange eine Menge an.
- Fehler sind notwendig, um ein glückliches erfolgreiches Leben zu leben.
- Ich lerne alles, was ich kann, aus einem Fehler.
- Ich sehe Fehler als einen Teil dessen, was ich schnell lernen muss.
- Ich beginne heute mit Mut.
- Ich kann es – ich weiß, dass ich es kann.
- Ich nutze Furcht und Ärger, um meinen Mut und meine Entschlossenheit zu stärken.
- Mut und ich sind eins.
- Angst ist für mich der Impuls, mich mutig zu fühlen.
- Ich lasse mich heute führen.
- Ich schätze meinen Charakter höher als jeden Besitz.
- Ich bin stolz darauf, wer ich bin, und wer ich sein werde.
- Ich bin stolz auf mich und strahle das aus.
- Mein Selbstbewusstsein wächst heute.
- Ich habe mich von meiner Angewohnheit aufzugeben gelöst.
- Mein Entschluss zu gewinnen ist stark.
- Ich glaube fest daran, meine höchsten Ziele erreichen zu können.
- Ich verdiene Erfolg genauso wie jeder andere.
- Ich kontrolliere meine Handlungen und mein Schicksal.
- Richtige Entscheidungen kommen leicht zu mir.
- Ich kann mit jeder Situation, die mir begegnet, umgehen.
- Ich wachse und entwickle mich mit jeder neuen Erfahrung.
- Ich nutze mein Wissen, mir und anderen zu helfen.
- Mein Vertrauen in meine Fähigkeiten wächst mit jedem Tag.
- Wenn ich etwas wissen muss, werde ich es wissen.
- Bei Dingen, die mir wichtig sind, bleibe ich am Ball.
- Ich bin der Mühe wert, meine Fähigkeiten und mein Wissen auszubauen.
- Ich bin mein eigener bester Freund und handle auch so.
- Dienen und ich sind eins.
- Mein Zweck ist es, anderen zu dienen.
- Ich bekomme alles, was ich will, wenn ich anderen helfe.
- Je mehr Leuten ich helfe, um so mehr empfangen ich.
- Ich habe die Fähigkeit, anderen so zu helfen, wie sie es am meisten brauchen.
- Liebe steht hinter all meinen Handlungen.
- Ich bin in meiner Mitte.
- Ich weiß, dass die Qualität meiner Gedanken die Qualität meines Lebens bestimmt.
- Ich bin positiv und optimistisch.
- Ich habe alle selbstsüchtigen Gedanken und Handlungen losgelassen.

**Effortless Transformation by Heather Macauley –
dem Leben eine neue Richtung geben**

- Ich sehe in jeder Situation die Möglichkeit zu lernen.
- Das Leben macht Spaß und ist interessant.
- Ich bestimme heute meine Stimmungen.
- Ich akzeptiere heute das Mögliche als das Wahrscheinliche.
- Ich lasse alle Ängste los, was heute passieren könnte.
- Meine Fähigkeiten wachsen schnell.
- Ich ignoriere meine Selbstzweifel.
- Ich lasse alle Angst, Fehler zu machen, los.
- Ich sehe meine Ziele klar und nehme sie in Angriff.
- Ich habe von dem, was war, gelernt und bin froh, dass alles so passiert ist.
- Ich suche jeden Tag aktiv nach Dingen, die ich lernen kann.
- Ich habe die Angst davor, neue Dinge zu lernen, abgelegt.
- Ich nehme neue Informationen leicht auf und erinnere mich daran.
- Meine gewohnheitsmäßigen Fragen bringen mich in die richtige Richtung.
- Ich stelle Fragen, die mir verschiedene Optionen und Möglichkeiten offen lassen.
- Ich schenke meinen Fragen Aufmerksamkeit und Wertschätzung.
- Ich frage „ wie?“ und bekomme Antworten.
- Meine Fragen ermächtigen mich in allen Bereichen des Lebens, glücklich und erfolgreich zu sein.
- Ich sehe mir die Konsequenzen an, bevor ich handle.
- Ich stelle Fragen, die lebensverändernd sind.
- Ich suche immer Wege, höher zu kommen.
- Der Sieg ist immer in der Nähe.
- Ich glaube immer, dass ich erfolgreich sein werde, egal was passiert.
- Ich bin ein Gewinner.
- Ich schaffe andere Gewinner.
- Ich umgebe mich mit Gewinnern.
- Meinen Fragen helfen mir, mich darauf zu konzentrieren, was richtig und gut ist.
- Ich stelle großartige Fragen und bekomme großartige Antworten.
- Ich kann Freude erschaffen, indem ich die Gedanken verändere.
- Ich bin erfolgreich, weil ich diszipliniert bin.
- Ich bin groß darin, Probleme so zu verändern, dass sie großartig ausgehen.
- Es macht mir Freude, anderen zu helfen.
- Ich sehe das Gute in anderen.
- Ich habe Glück, dass es in meinem Leben andere Menschen gibt.
- Ich lerne alles, was ich kann, von anderen.
- Die anderen lehren mich.
- Ich mache mir selbst Freude.
- Ich schätze alles, was ich habe, zu jeder Zeit.
- Ich bin dankbar für alle Herausforderungen.
- Ich helfe anderen, wo immer ich kann.
- Wenn ich jemandem helfen kann, fühle ich mich besser als je zuvor.
- Ich kann die Welt zum Positiven verändern, und ich tue es.
- Jedes kleine Bisschen hilft, und ich bin bereit, mein kleines Bisschen zu geben.
- Ich konzentriere mich auf die Lösung eines Problems.
- Ich ersetze Hilflosigkeit durch die Frage – was kann ich tun?
- Ich setze mir jede Stunde ein Ziel und erreiche es leicht.
- Ich habe alle Widerstände abgelegt, meine Ziele aufzuschreiben.
- Ich verfolge meine Ziele mit Leidenschaft.
- Wenn ich mir ein Ziel setze, setze ich Himmel und Erde in Bewegung, um es zu erreichen.

Effortless Transformation by Heather Macauley – dem Leben eine neue Richtung geben

- Ich übernehme die volle Verantwortung für meine Reaktion in jeder Situation.
- Ich nehme alles, was mir im Leben geschieht, an.
- Ich bin größer als alles, was mir geschehen kann.
- Ich vermeide erfolgreich Hindernisse.
- Ich komme schnell wieder in die Spur, wenn etwas Unvorhergesehenes geschieht und ich zurückgeworfen werde.
- Meine Fähigkeit, mich zu konzentrieren, wächst mit jedem Tag.

Tägliche Meditation

Du machst das jetzt schon eine lange Zeit. Wie fühlt es sich an? Lass es zu. Nimm an und lass gehen. Fühle die hohe Schwingung.

Heutige Energieanhebung

Sag jemandem ein freundliches Wort. Wenn du niemanden triffst, benutze Telefon oder E-mail.

Heutige Inspiration

„Wenn du es zulässt, wirst du die Liebe spüren, die zu dir und durch dich fließt. Du wirst immer gesehen, immer verstanden und immer geliebt.“

„Übe dich im Geben, ohne zu nehmen. Mache ein anonymes Geschenk oder eine Spende. Ein Gefühl des Friedens und der Zufriedenheit wird deine Belohnung sein.“ (Wayne Dyer)

Genieße die Reise!! Heather