

Willkommen zu Tag 36

Schreibst du immer noch Teile deines Tages ab oder Teile deines Lebens? Bist du immer noch dabei zu tolerieren, auszuhalten, durch die Emotionen zu gehen und auf die seltenen Momente zu warten, die du als das ‚gute Leben‘ bezeichnen kannst? Fühlst du immer noch, dass du von den Dingen, die geschehen oder nicht geschehen sind in deinem Leben, getäuscht wurdest?

Hier ist meine Annahme: Du bist getäuscht worden. So etwas nennt man Selbst-Täuschung. Möchtest du aufhören, dich selbst zu täuschen? Erkenne, dass du in jedem Moment, in dem du widerstrebst, verneinst oder wegläufst, dich selber täuschst. Wenn du meine Sprache lernen wirst und sie wie ein Muttersprachler sprechen wirst, dann wirst du jeden Moment alles, was in deinem Leben passiert, bejahen – und auch alles, was nicht passiert. Ich spreche davon, Seele und Leben zusammen zu bringen. Während der 40 Tage habe ich herausgefunden, dass ich mehr Leidenschaft für alles in meinem Leben habe. Früher gab es viele Momente jeden Tag, die ich ignoriert, abgelehnt habe oder vor denen ich weggelaufen bin. Jetzt akzeptiere ich jeden Moment und erkenne ihn als ein notwendiges Stück im Mosaik meines Lebens. Du kennst diese Momente, die irritierend erscheinen. Ich nehme an, dass sie mir auch wichtig sind. Ich lerne, dass jeder Moment des Lebens es wert ist, bejaht zu werden. Ich sage nicht länger ‚Nein‘ zu großen Teilen meines Lebens. Ich sage ‚Ja‘ zu allem in meinem Leben.

Ich rede nicht davon, bei unerwünschtem Kram zu bleiben, aber ich rede davon zu fühlen, was immer in mein Fühlen kommt, um zu wissen, was das ist, was ich fühle. Von hier aus kann ich überall hingehen – hoch, hoch und weg – zu einem besseren Gedanken. Denk daran, dass alle diese Gefühle eine Kommunikation mit deinem inneren Wesen sind. Deshalb lass uns die Arme öffnen und jeden Moment des Lebens empfangen. Das große Geheimnis im Leben ist es, alles lieben zu lernen, was passiert (und die Führung zu sehen). Das befreit mich, ‚Ja‘ zu allem in meinem Leben zu sagen.

Tagesperspektive

Versuche, eine höhere Schwingung zu erreichen – wofür bist du wirklich, wirklich dankbar?
Lass uns drei weitere Sachen aufschreiben.

Heutige Meditation

Genieße dein Tönen. Wachst du schon mit inspirierenden Ideen auf? Das passiert mir oft und glaube mir: Ich passe auf und handle nach solchen Ideen, die direkt da sind, wenn ich aufwache, und ich nicht viel Zeit habe anzufangen, darüber nachzudenken.

Heutige Energieanhebung

Lass ein bisschen Liebe in dein Herz und schau, mit wem du sie teilst – ein freundliches Wort kann ein Wunder erschaffen.

Heutige Inspiration

“Niemand kann DEINE Erfahrung erschaffen, weil niemand kontrollieren kann, wohin du deine Gedanken lenkst. Auf dem Weg zu deinem Glück wirst du alles entdecken, was du sein, haben oder tun willst.” (Abraham)

“Achtung . . . Achtung . . . hier . . . ist das Universum. Heute werde ich jeden Gedanken und jedes Gefühl von dir aufnehmen, egal wie gut oder schlecht, wie großzügig oder geizig, wie hilfreich oder schmerzhaft sie auch sein mögen. Und alles, was ich aufnehme... wird zu dir zurückgespielt, so bald wie möglich als irgendeine Form von physischer Manifestation in Raum und Zeit. Danke! Das ist alles.” (Mike Dooley)

“Es ist lebensnotwendig, nur die Ideen zu denken, zu sprechen oder ihnen zuzustimmen, von denen du möchtest, dass sie sich manifestieren.” (Alan Cohen)

“Glaube ist die Spur, auf der der Motor des Wünschens fährt. Du kannst etwas unbedingt wollen, aber wenn du nicht glaubst, dass es passiert, begrenzt du ernsthaft die Möglichkeit, es zu erhalten.” (Alan Cohen)

Hey – Es ist Tag 36 – ! Kannst du etwas erzählen aus den letzten 35 Tagen? Ich hoffe, du berichtest anderen davon.

Segenswünsche für dich! Heather