

Tag 40. Wow! Wir haben es geschafft! Herzlichen Glückwunsch!

Ich weiß, du kannst dir mein Lächeln vorstellen! Und ich kann deins auch sehen! Darauf wette ich! Ich liebe dich dafür, dass du diese Reise mit mir gemacht hast.

Den Lebensweg transformieren – lass uns nach heute ein oder zwei Tage ausruhen, atme ein bisschen und verarbeite alles. Was hat am Besten bei dir funktioniert? (Es ist mir egal, was nicht funktioniert hat und das sollte es dir auch sein.) Was war gut? Was hat dich angehoben? Welche Idee? Welche Übung oder welcher Prozess hat dir geholfen? Feiere ein bisschen. Bald wird es weiter gehen, höher und höher – wo halten wir an – nun, es gibt kein Anhalten. Wir sind wie der Hase – wir gehen einfach und gehen und gehen.

Jede Person gibt ihr Leben an etwas – bewusst oder unbewusst. Ich weiß, was du und ich machen werden – wir entscheiden uns mutig dafür, unser Leben dem zu geben, was wirklich wichtig ist für uns. Wir stehen nicht nur rum Tag für Tag und verlieren unsere Leben als Opfer der Umstände. Nein - nicht mehr.

Ein Dichter hat geschrieben, dass Mut Zauber in sich trägt – die Kraft der Absicht, glücklich zu sein, den Mut anders zu sein und die Weisheit, gleichgültig gegenüber Lob und Tadel zu sein. Es geht nur darum, zum Takt der eigenen Trommel zu wandern. Ich hoffe, du hast in den letzten 40 Tagen ein bisschen von dieser Trommel gehört. Lass uns wach bleiben. Wer nicht wagt, der nicht gewinnt – das ist immer noch die Wahrheit des Lebens. Die Tapferen wagen alles, und davon hängt es ab, wie viel sie bekommen.

Jemand sagte: Der Optimist glaubt, das Glas ist halb voll. Der Pessimist glaubt, das Glas ist halb leer. Der Überschwängliche weiß, dass das Glas überfließt. Überfließen klingt gut für mich. Überschwang ist das richtige Wort für unser Leben. Überschwang ist das Überfließen des verborgenen Lebens der Quelle. Überschwang gibt uns Energie, Freude, Liebe und Kraft. Ich weiß jetzt etwas. Diese Fontäne ist nicht etwas, das ich auffüllen muss – alles, was ich tun muss, ist ERLAUBEN. Ich muss nur der Quelle erlauben, durch mich zu fließen. Alle Eigenschaften der Quelle gehören mir - sie gehören rechtmäßig mir.

Ich habe das Gefühl, als würde ich dich jetzt besser kennen, als hätten wir Stunden zusammen verbracht. Ich liebe dich dafür, dass du diese Reise gemacht hast. Ich wertschätze dich. Deine Quelle verändert die Welt. Ich fühle mich geehrt, mit dir auf dieser Reise zu sein.

Mache weiter – immer in dem Zauber des Mutes.

Tagesperspektive

Schreibe 10 Dinge auf, für die du dankbar bist – yeah, du kannst 10 schreiben - es ist Tag 40 heute!

Heutige Meditation

Ich habe gerade an die Liebe-Freundlichkeit-Meditation gedacht. Hier sind ein paar mehr Sätze, die du für eine solche Meditation benutzen kannst:

- Möge ich in jeder Weise sicher sein.
- Möge ich glücklich sein.
- Möge ich in Leichtigkeit leben.

Du kannst diese Sätze auf dich selbst anwenden, auf deinen Mentor, deinen Freund, einen Fremden oder auf eine schwierige Person. Es geht nur darum, dir und anderen liebende Freundlichkeit zu schicken.

Ich wünsche dir Stille, Einblicke und viel Freude.

Heutige Energieanhebung

Drücke heute ein bisschen Liebe aus. Bringe jemanden zum Lächeln.

Meilenstein des Tages

Nichts ist wichtiger, als dass du dich gut fühlst.

Heutige Inspiration

„ Übe dich darin, die Gefühle von Angst und Schuld gehen zu lassen und ersetze sie durch Liebe, Vergebung und Freundlichkeit. Wenn du dich schuldig für dein vergangenes Verhalten fühlst, denk daran, dass du damit Aufruhr in dein Leben einlädst. Lass die Schuld los, indem du dir vergibst und dir selbst gelobst, diese Art von Verhalten in der Zukunft zu vermeiden. “
(Wayne Dyer)

“Heute bist du ein Magnet ... für unbeschränkte Fülle, göttliche Intelligenz und unbegrenzte Liebe. Dies ist tatsächlich immer schon wahr gewesen...” (Mike Dooley)

“Du HAST Zeit.” (Mike Dooley)

“Je mehr du dich auf das konzentrierst, was dich erfreut, desto mehr wird dein Geist Ideen anziehen, die dazu führen, deine freudige Vision zu manifestieren.” (Alan Cohen)

“Glück ist der Flur, der zu allen Räumen des Erfolgs führt. Freude ist die Atmosphäre, in der wir uns anheben. Sieh zu, dass du glücklich bist und du wirst die großartigsten Ereignisse, die möglich sind, anziehen, oft auf wundersame Weise.” (Alan Cohen)

Denk daran – genieße die Reise! Heather