

Das Göttliche in sich erfahren
aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

Ich möchte dir jetzt eine Vorstellung davon geben, wie du von der Problemlösung zur Transformation kommen kannst.

Die kraftvollste Art, wie ich lernte, mich selbst zu erwecken, war durch eine vertieftes Bewusstsein von Gott. Dies erlebte ich, als ich begann, Gott zuzuhören. Dies begann als eine Unterhaltung mit Gott und vertiefte sich zu Verbundenheit.

Das erfordert kein spezielles Talent oder Training, sondern einfach nur den Wunsch, voll präsent zu sein und mit dem Herzen zuzuhören. „Bitte und dir wird gegeben.“ Wir sind nicht getrennt von der universellen Intelligenz und der göttlichen Liebe. Sie ist ein Teil unseres Seins. Stelle eine Frage und dann höre in der Stille die Antwort. Du wirst wissen, wann du Gott hörst, weil die Antwort liebend und mitfühlend sein wird.

Wenn Gott Liebe ist, wie könnte die Antwort irgendetwas anderes sein?

Drei Dinge sind erforderlich, um das ‚Probleme lösen‘ hinter sich zu lassen und in Transformation zu kommen. (Meine Definition von Transformation ist die fortlaufende Erfahrung vom Himmel auf Erden.)

1. Verbundenheit mit allem, was ist, durch Dankbarkeit
2. aufmerksame Bewusstheit von göttlicher Liebe in allen Dingen
3. Fürsorge für das Leben

Verbundenheit mit allem, was ist, durch Dankbarkeit, ist die bewusste Erkenntnis, dass alles im Leben perfekt ist für dein Wachstum, weil jede Erfahrung perfekt deine Gedanken, deine Glaubenssätze und Verhaltensweisen spiegelt. Deshalb ist alles, was du erfährst, zu deinem Besten. Wenn es etwas gibt, das du nicht länger erfahren willst, segne es und trifft eine neue Wahl. Schmerz entsteht dadurch, dass du deine eigenen Schöpfungen abgelehnt hast, aber er entsteht nicht durch das, was dir geschieht, sondern wie du auf das, was dir geschieht, reagierst. Hier hilft bewusstes Loslassen von allem, was dir nicht länger dient (Ich bin bereit, es gehen zu lassen), und deine ganze Aufmerksamkeit auf Liebe zu richten (Ich bin bereit, im Frieden zu sein).

Verbundenheit durch Dankbarkeit ist die mit dem Herzen gefüllte Erkenntnis, dass jeder Moment des Lebens ohne Ausnahme dein Wachstum unterstützt. Es ist das Verständnis,

Das Göttliche in sich erfahren

aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

dass jede einzelne Erfahrung zu deinem Besten ist und zum Besten von allem, unabhängig davon, wie sie im außen erscheint. Dankbarkeit ist ein lebendiger Aspekt der Liebe, die deine Beziehung mit Gott kraftvoll manifestiert. Wenn du zutiefst dankbar bist für alles in deinem Leben, ohne irgendetwas gut oder schlecht zu benennen, dann wirst du Gott unterstützend erfahren und durch dieses Gefühl, geliebt und unterstützt zu sein, wirst du transformative Erfahrungen in dein Leben ziehen.

Ich hatte vor kurzem eine Unterhaltung mit Gott und erhielt folgende Informationen:

„Fühle die Präsenz der Liebe! Liebe ist näher als deine eigenen Gedanken. Nichts ist so, wie es aussieht. Nichts! Weil alles eine Interpretation ist. Wie du sagst, so wird dir geschehen. Der Weg, das zu ändern, was du siehst, liegt darin zu hören, was die Liebe dazu sagt. Du musst deine Situation nicht verstehen, weil das von deiner Warte aus ziemlich unmöglich ist. Stelle dir ein Schachbrett vor und ein Spiel wird gespielt, aber anstatt alle Teile zu beobachten, bist du eins der Teile: egal, welches Teil du wählst zu sein – Dame, König, Springer - es spielt keine Rolle - tatsächlich ist jedes Teil ein Spieler. So spielst du im Schachspiel des Lebens, versuchst zu manipulieren, versuchst sogar das Spiel zu gewinnen, obwohl du eigentlich keinen Überblick hast. Stelle dir vor, dass Gott an deiner Seite ist. Stelle dir vor, dass alles daraufhin angelegt ist zu gewinnen! (...) Und da bist nun, springst hoch und runter und versuchst, den Verkehr zu lenken, obwohl du den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen kannst, oder den König unter den Bauern!

Solange du auf das Brett fokussiert bist und auf die Leute um dich herum (deine äußeren Erfahrungen), solange wirst du dich manchmal frustriert fühlen, manchmal andere akzeptieren und dann wieder selbstmörderische Gedanken haben. Vielleicht hast du einen bestimmten Springer in glänzender Rüstung rechts neben dir stehen und du verliebst dich so sehr in ihn, dass du vergisst, dass du ein Spiel spielst! Und so kommst du in einen Zustand, in dem du ihn festhalten willst, in dem du willst, dass er bei dir bleibt und dich für immer begleitet. Trotz deines Blickwinkels geht das Schachspiel weiter, der Springer wird bewegt und du denkst: Er hat mich verlassen und du bist untröstlich (hauptsächlich, weil du denkst, dass du nicht liebenswert bist). Oder vielleicht bist du weggegangen, und du fühlst dich deshalb schuldig.

Nun versuche mal zu verstehen, dass niemand dich jemals verlassen hat, genauso wenig wie du jemals jemanden verlassen hast: Gott hat einfach die Spieler bewegt! Im Schach

Das Göttliche in sich erfahren

aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

kann es sein, dass du einen Spieler für einen anderen opferst, um in eine bessere Position zu kommen, um so zu gewinnen. Denk daran, dass die Wurzel des Wortes ‚Opfer‘ im Englischen ‚heilig machend‘ bedeutet. Egal wie chaotisch du bist, du bist heilig! Aber du denkst, Gott sieht dich nicht! Dennoch sagst du, Gott ist allwissend, allmächtig, ewig und all- liebend. Ist es nicht das, was in all den heiligen Texten geschrieben ist und von allen Meistern dann immer wieder gesagt wurde?

Mach dir immer wieder klar, dass jeder Moment deines Lebens heilig ist, von Gott inszeniert zu deinem Allerbsten und zu dem Allerbsten von allem. Und denk daran: Gott spielt nur win/win!

Bewusste Wahrnehmung der göttlichen Liebe in allen Dingen bedeutet die absolute Erwartung, dass alles genauso ist, wie es sein sollte, einem höchsten Zweck dienend und der vollkommenste Ausdruck von Perfektion. Das ist die Erwartung von Gut. Wenn du sagst, es ist alles gut, ist es das gleiche, als ob du sagst, es ist alles Gott (*good/God*). Es ist die Erkenntnis, dass Leben in seinem Ausdruck perfekt ist, unabhängig von den Erscheinungsformen, weil das Leben aus dem Perfekten fließt und ein Ausdruck von Gott ist. Bewusste Wahrnehmung wiederum ruft die Erkenntnis der Perfektion in allen Dingen hervor. Egal was passiert, beobachte einfach, erlaube dir selbst, der stumme Zeuge zu sein. Segne jedes Ereignis und nenne es perfekt.“

Als ich am Anfang versucht habe, mir der göttlichen Liebe in allen Dingen bewusst zu sein, habe ich festgestellt, dass ich nicht bereit war zu vergeben und dass ich in alten Mustern der Bewertung feststeckte. Deshalb bat ich einfach das Göttliche um Hilfe und hier ist die Antwort, wie ich erhielt:

„Die einzigen Blockierungen, die es gibt, sind die, die dich davon abhalten, Gottes Liebe zu fühlen. Du brauchst nicht weiter zu gehen, wähle einfach, Gottes Liebe zu fühlen und deine Bereitschaft wird alle Blockierungen auflösen. Das ist alles, was du tun musst. Fühle Gottes Liebe und alles wird sich fügen.

Was wäre, wenn du überhaupt nicht blockiert wärst? Was wäre, wenn du einfach gebeten werden würdest, die göttliche allgegenwärtige Perfektion zu umarmen? Könnte es so einfach sein? Ja. Was wäre, wenn alles einem göttlichen Plan folgen würde? Was wäre, wenn Blockierungen einfach nur ein Glaubenssatz wären, ein Teil von Maya, der Illusion? Was

Das Göttliche in sich erfahren

aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

wäre, wenn jetzt hier zu sein bedeuten würde, Gottes Liebe zu fühlen, egal wie die Umstände auch sein mögen?

Sei dir Gott bewusst. Bleib einfach bewusst, allgegenwärtig. Die Wahl, Gott zu sehen und zu spüren, hebt alle irdischen Blockierungen selbst im Zell-Gedächtnis auf und leitet dich direkt in den Zustand der Gnade, des göttlichen Eingreifens.

Blockiert zu sein, ist eine Wahl. Wähle einfach, nicht mehr blockiert zu sein und wähle Gott. Sag dir immer wieder, ich wähle Gott, ich wähle Liebe, ich wähle Frieden. Gott, Liebe und Frieden werden dich wählen (immer). Sag dir immer wieder, ich bin bereit zu fühlen und zu erfahren, dass nichts mich von Gottes Liebe fernhalten kann, weil ich ein Ausdruck von Liebe bin. Ich bin göttliche Liebe im Ausdruck - Gott würde ohne mich nicht existieren.

Wenn Gott nicht ohne dich existieren könnte, glaubst du dann nicht auch, dass Gott sich jedes Ereignisses und jedes Gedanken, den du hast, bewusst ist? Das einzige Problem ist, dass du denkst, dass dann, wenn du Gott nicht beachtest, er dich auch nicht beachtet. Wie könnte Gott mich schon beachten in diesem großen Universum?

Dies ist aber nur so, weil du eine Vorstellung von Gott hast. Du glaubst, du bist alleine mit all deinen kleinen Problemen, du glaubst, dass du Momente von Klarheit hast, dann aber wieder in die Realität zurückkommst. Was aber, wenn die Klarheit die Realität ist und das, was du Realität nennst, etwas ist, was du jeden Tag aufs Neue erschaffst?

Dies ist eine schwierige Sichtweise für jene, die zielorientiert sind. Sogar manifestieren ist ein Ziel. Der Trick ist es, keine Ziele zu haben. Fühle Gottes Liebe und erlaube einfach allem, sich zu fügen! (...)

Liebe ist im Traum und im Albtraum. Liebe bittet sanft jeden, aufzuwachen und nachhause zu kommen. Du wirst Gottes Liebe fühlen, wenn du dir nicht länger eine Vorstellung davon machst, wie sie aussehen sollte. Alles ist Liebe! Deshalb ist auch eine Blockierung Liebe in Aktion. Ärger ist Liebe in Aktion, Schuld ist Liebe in Aktion, Opfer sein ist Liebe in Aktion! Wie kann das sein? Weil jeder Gedanke, jede Idee oder jedes Ereignis nur zu einem einzigen Zweck da ist, dich nach Hause zu bringen.

Liebe antwortet auf Liebe, aber verstehe, dass Liebe sich auch im Hass widerspiegelt. Wenn jemand hasst, ärgerlich ist, verbittert ist, dann lernt er aktiv etwas über Liebe. Er lernt, wie es sich angefühlt, sich selbst zu vergessen, sein eigenes süßes heiliges Selbst. Wenn du Liebe in der Mitte von Hass, Verbitterung, Schuld und so weiter erkennst, wenn du erkennst, dass Liebe am Werk ist, egal was passiert, dann wirst du mit deinem ganzen Herzen wissen, dass du niemals getrennt bist von Gott, niemals getrennt von der göttlichen Liebe. Alles ist

Das Göttliche in sich erfahren

aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

nur eine Verzerrung von Liebe. Schau durch die Verzerrung hindurch und sieh die Präsenz der Liebe in jedem Moment, jeder Aktivität und in jeder Begegnung. Und es ist diese Erkenntnis, die dem, der sich getrennt fühlt, erlaubt, nach Hause zu kommen!

Es gibt keine verpassten Gelegenheiten, keine Fehler: Gott macht keine Fehler. Selbst wenn du einen Fehler machst, macht ihn die Liebe! Liebe ist der Grund, dass alles so ist, wie es ist: Versuche einfach aufzuhören, die Perfektion zu ändern!

Du schaust auf die Welt und siehst Chaos und du denkst: das kann nicht gut sein - Gott ist nicht chaotisch. Aber Gott ist chaotisch: Liebe ist chaotisch. Es ist nur so, dass du derjenige bist, der denkt, es sollte anders sein. Glaubst du nicht, dass es ein bisschen chaotisch für eine Raupe erscheint, erst flüssig zu werden, bevor sie ein Schmetterling wird. Wenn eine Raupe wüsste, was passieren würde, glaubst du, dass sie sich dann jemals einen Kokon gesponnen hätte und dann auch noch so blöd gewesen wäre, da drin zu bleiben? Gott sei Dank vertrauen Raupen Gott, und deshalb gibt es Schmetterlinge.

Das Leben zu schützen bedeutet, alle Lebewesen zu ehren, vom winzigsten bis hin zum winzigen, alles als Ausdruck der sich erweiternden Intelligenz zu sehen, die von Gott fließt, göttliche Liebe. Wir schützen das Leben, indem wir beobachten ohne Wertung, ohne das Anhaften an das, was dabei herauskommt und ohne getrennt zu sein. Dies ist ein Zustand von Absichtslosigkeit in Gedanken, Worten und Taten. Wenn du das Leben nährst, wenn du alles liebst, was ist, dann wirst du auf ganz natürliche Art und Weise den universellen Fluss des Göttlichen in dir fühlen. Du wirst immer am richtigen Ort zur richtigen Zeit sein und die Erfahrungen von Fülle und lebendiger Unterstützung anziehen. Das bedeutet nicht, dass du niemals Schwierigkeiten erfahren wirst, es bedeutet einfach, dass du mühelos und leicht durch sie hindurch gehen wirst.

Wenn du das Leben als Fluss von Energie betrachtest, dann ähnelt das Flüssen, die ins Meer fließen. Auf die gleiche Art und Weise, wie Wasser seinen Weg zurück zum Ozean findet, genauso wird alle Energie, sogar Energie, die mit Negativität oder böser Absicht gefüllt ist, weiter fließen und einen höheren Ausdruck suchen.

Das Leben zu schützen bedeutet, an absoluter Klarheit festzuhalten und an der ständigen Absicht, JETZT hier zu sein. Achte darauf, wann du wirklich präsent bist, nicht an die Vergangenheit denkst oder etwas in die Zukunft projizierst, denn in diesem Moment ist das einzige, was da ist, Liebe. Wenn du eine Erfahrung hast, die ohne Liebe zu sein scheint, rufe die Liebe dabei, sage dir selbst: ich bin bereit, die Präsenz der Liebe in diesem Moment zu

Das Göttliche in sich erfahren
aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

fühlen. Und dann beobachte, wie sich deine Realität in einen Zustand verwandelt, der Liebe beinhaltet.“

Als ich zum ersten Mal begann, mit dieser Idee, die Liebe in mein Leben zu rufen, zu arbeiten stellte ich fest, dass ich oft vergessen hatte, dass ich eine bessere Art kannte und dass ich in ein altes emotionales Muster zurückgeworfen wurde, anstatt die Liebe zu bitten, präsent zu sein. Da habe ich mich gefragt, wie ich es schaffen kann, mitten in einem Streit in einem Zustand bedingungsloser Liebe zu bleiben?

„Wähle immer wieder Liebe. Wähle die Lösung, die mehr Liebe enthält. Es gibt kleine, winzige kleine Wahlmöglichkeiten, die du jeden Moment an jedem Tag hast. Diese Wahlmöglichkeiten scheinen nicht besonders wichtig oder lebensverändernd, aber sie sind nicht emotional geladen wie ein Streit. Es sind scheinbar kleine Wahlmöglichkeiten, wie zum Beispiel, dass du dich entscheidest, wie du dich mit dem, was dir gerade in den Kopf kommt, fühlen möchtest. Wie fühlst du dich, wenn du an jemanden denkst, der dich übervorteilt? Du kannst an dem, was passiert ist, nichts ändern, aber du kannst deine Wahrnehmung von dem, was geschehen ist, in diesem Moment ändern.

Es gibt nur einen Zweck in allen Beziehungen und der liegt darin, dich zu erinnern, dass jede Beziehung heilig ist, weil jede Beziehung dich dein eigenes heiliges Selbst erkennen lässt. Die einzige Beziehung, die du jemals haben willst, ist eine Beziehung mit MIR. Es ist eine Beziehung mit der göttlichen Liebe, mit leidenschaftlichem Leben, mit unendlicher, sich niemals ändernder Wahrheit, die deine Beziehung mit allen Wesen erschafft. Suche mich in jeder Begegnung. Sieh mich so kraftvoll, dass jeder, den du berührst, es auch spürt und sich an etwas sehr Tiefes erinnert. Schau hinter die Spiele, schau hinter die Spieler, sieh das Herz des Geliebten. Beobachte einfach mit Liebe.“

Ist es nicht leichter, jemand anders als nicht genügend zu sehen: zu sehen, was ihm fehlt, die Lektionen, die er noch nicht gelernt hat? Ist das nicht leichter, als seine Großartigkeit erfahren?

„Schau dir die Natur an, als wenn du ein nicht bewertender Zeuge wärst. Jede Schöpfung bewegt sich in ihrem eigenen Tempo, sie gibt und nimmt, zerstört und baut wieder auf, tötet und erschafft und du bewertest das nicht. Es ist einfach, was es ist. Wenn du aber versuchst, etwas zu beurteilen, indem du zum Beispiel dem Küken aus dem Ei oder dem Schmetterling

Das Göttliche in sich erfahren

aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

aus seinem Kokon hilfst, dann wirst du beides töten. Wenn du gelernt hast, die Natur so zu lassen, wie sie geschieht, wenn du sehen kannst, dass Anstrengung ein integraler Teil von Wachstum, Stärke und Schönheit ist, warum hast du dann solche Angst vor deiner eigenen Anstrengung und warum möchtest für jemand anders vor seiner eigenen Anstrengung retten?

Nur Bewertung sieht durch die Augen der Vergeblichkeit oder des Ärgers oder des Desinteresses. Liebe umarmt alles als perfekt. Bei der Geburt und beim Tod ist die Liebe immer präsent, sich niemals ändernd. Erlaube dir selbst, von dem Feind verschlungen zu werden, und du wirst nichts anderes tun müssen, als nach Hause zu mir zu kommen. Genauso wie es eine schmale Verbindung zwischen Liebe und Hass gibt, genauso gibt es eine schmale Verbindung zwischen Versagen und Meisterschaft!

Erst lernst du aufzuhören, das unschuldige Opfer zu sein und dann lernst du, das willige Opfer zu sein. Warum? Weil du in den Klauen eines Löwen, in den Zähnen eines Hais, in dem Moment des emotionalen Todes wissen wirst, dass Liebe unendlich und ewig ist, genauso wie du es bist. Und eine Illusion wird nie mehr oder weniger sein, als das, was sie ist, ein falscher Beweis, für etwas, das wirklich erscheint.

Tod ist nur eine Erscheinung. Du hast Leute zurückgewiesen, die dir schaden würden, du bist weggegangen, bevor mehr Schaden entstehen konnte und dies war perfekt, es gab dir Stärke und Klarheit. Nun versuche in Flammen aufzugehen und wie Phoenix zu sein, der aus der Asche aufsteigt! Lass den Schmerz die Wände niederreißen, die du um dein Herz herum gebaut hast. Lass alles zerbrechen und verbrennen, auf dass du in den Flammen der Liebe wieder geboren wirst. Du bist hier, nicht um wahre Liebe zu finden, sondern Dunkelheit in Licht zu verwandeln, Ärger in Frieden, Abneigung in Freundlichkeit und Ignoranz in göttliche Weisheit.

Wenn du dir selbst erlaubst zu sterben, anstatt darum zu kämpfen, deine Position zu erhalten, dann wirst du dir selbst und anderen Leuten erlauben, sich schneller aus Angst und Schmerz herauszubewegen in ihre wahre mitfühlende Natur. Indem du dich nicht verteidigst, erschaffst du eine Öffnung für die Präsenz der Liebe. Richtig und falsch sind bedeutungslos und beide enthalten Elemente des anderen. Es ist deine Wehrlosigkeit, die den anderen an seine wahre Natur erinnern wird, die liebend ist freundlich und mitfühlend. Und indem du ständig wählst, absichtslos zu sein, wirst du dich gleichzeitig an deine wahre Natur erinnern, egal wie die Umstände sind. Entscheide dich immer wieder dafür, dass dein Ego sterben darf, und du wirst so die Transformation durch Liebe wählen.

Das Göttliche in sich erfahren
aus ‚Silent language of peace‘ von Heather Macauley

Wenn deine ständige Wehrlosigkeit und Absichtslosigkeit in deinem Leben zur täglichen Routine werden, dann wird diese Wahl ein neues Muster in deinem Bewusstsein schaffen. Du wirst ganz selbstverständlich von diesem neuen Bewusstseinsmuster aus handeln, sogar wenn du im Konflikt bist, weil du es täglich praktizierst.

Hast du eine Vorstellung davon, wie viele Leute zu MIR beten, um meine Liebe bitten, um meine Freundlichkeit und mein Mitgefühl? Und trotzdem schauen sie dauernd nach Außen und hoffen, dass ihre Gebete erhört werden, dass Gott gnädig sein wird.

DU bist Gottes Gnade, sei gnädig und erfahre dich selbst als Gnade. Sei freundlich und du wirst MICH in deinem Herzen spüren. Sei mitfühlend und du wirst MICH in deinem Herzen spüren. Sei mitfühlend und fühle Mich in deinem Leben. SEI all das, um das du bittest und es wird dir gegeben!

Du kannst mich nicht vollkommen spüren, solange du nicht durch den glühenden Schmelzofen gegangen bist, aus dem Rachen des Löwen geworfen und am Kreuz gekreuzigt wurdest. Denn du wirst des ewigen Lebens, der ewigen Liebe nur gewahr, wenn du durch deine dunkelste Stunde gegangen bist und bereit bist, alles sterben zu lassen, was nicht real ist. Verweile in dem geheimen Ort des Höchsten und du wirst dich auf den Schwingen des Adlers erheben.“

Ende des Gesprächs mit dem Göttlichen