

Hallo High Vibrator. Willkommen zu Tag 24.

17 Sekunden

„Richtet eure Energie so oft ihr könnt aus. Wenn ihr zwei oder drei Mal an einem Tag innehalten könnt und euch 68 Sekunden auf einen Gedanken konzentrieren könnt,

Warum 17 Sekunden?

Abraham sagt, dass ein reiner, ungestörter Gedanke nach 17 Sekunden den Zündungspunkt erreicht. Er zieht einen anderen Gedanken zu sich heran, und er ist dann kraftvoller. Am Ende von weiteren 17 Sekunden, insgesamt 34 Sekunden, zündet auch der nächste Gedanke, und aufgrund des Gesetzes der Anziehung verändert er sich zu einer höheren Energie. Nach weiteren 17 Sekunden – 51 Sekunden - setzt sich der Vorgang fort und letztlich, wenn du den reinen Gedanken 68 Sekunden lang auf irgendein bestimmtes Subjekt konzentrierst, dann ist er auf dem Weg, sich zu manifestieren.

Ein ‚normaler‘ Mensch vollendet selten einen einzigen Satz, ohne der Energie zu widersprechen, wie z.B. „Ich möchte ein neues Auto, aber es ist zu teuer“. Die meisten von uns haben daher kaum jemals die Erfahrung gemacht, den Zündungspunkt eines Gedankens zu erleben, der eintritt, wenn dieser 17 oder mehr Sekunden in reiner Form gehalten wurde.

Wenn Abraham über diese Hebelwirkung des $17+17+17+17=68$ Sekunden reinen Gedankens spricht, dann bietet er folgende Informationen an:

17 Sekunden entsprechen 2.000 Arbeitsstunden (ungefähr 1 Jahr mit 40 Arbeits-
Stunden pro Woche)

34 Sekunden entsprechen 20.000 Arbeitsstunden (ungefähr 10 Jahre...)

51 Sekunden entsprechen 200.000 Arbeitsstunden (ungefähr 100 Jahre...)

68 Sekunden entsprechen 2.000.000 Arbeitsstunden (ungefähr 1000 Jahre...)

Das sind 2 Millionen Arbeitsstunden! Wenn wir es zustande bringen, eine reine Gedankenenergie für 68 Sekunden aufrechtzuerhalten, dann wird das Handeln UNBEDEUTEND!

Wie schafft man 17 Sekunden reinen Gedankens?

17 Sekunden lang einen reinen Gedanken zu halten, ist für mich schwerer, als ihn laut auszusprechen oder niederzuschreiben. Ich glaube, dass die Disziplin des Sprechens oder Schreibens uns hilft, andere Gedanken davon abzuhalten, zu störend zu werden.

„Nichts ist wichtiger als dich darauf zu konzentrieren, dass du dich gut fühlst. Punkt. Es ist nicht notwendig, sich darauf zu konzentrieren, dass man sich selbst gut fühlt, konzentriere dich darauf, dich gut fühlen zu wollen. Punkt. Es ist nicht notwendig, dass du dich körperlich gut fühlst, gut fühlst über deine finanzielle Situation. Finde einfach Gedanken, bei denen du dich gut fühlst. Punkt.“

Wir würden dir empfehlen, in der ersten Woche 68 Sekunden lang über Dinge zu schreiben, die dir nicht so wichtig sind, wie zum Beispiel ein blaues Glas, Schmetterlinge, Federn. Denn du wirst diese Dinge anziehen. Diese Übung wird dich zwei Dinge lehren:

1. dass du dich 68 Sekunden lang konzentrieren kannst und
2. dass das Universum auf eine reine Schwingung antwortet.

Wenn du einen gewissen Grad des Vertrauens in das Universum entwickelt hast, dann kannst du die wichtigen Sachen angehen.

An deiner Stelle würden wir jeden Tag ein- oder zweimal 68 Sekunden lang über alle Bereiche des Lebens schreiben, Beziehungen, Überfluss, das Haus, die Arbeit usw. Ihr werdet sehen, es ist ganz einfach. Zum Beispiel über euer Haus - freut euch darüber, wie bequem es ist. Freut euch über den Thermostat, der das Haus mit einer gleichbleibenden Temperatur versorgt. Freut euch über das Abwassersystem und die Armaturen in eurem Badezimmer. Freut euch über diesen Komfort. Versteht, dass dieses Haus vorübergehend ist, dass ihr andere haben mögt, die dem Traumhaus, das ihr wollt, näher kommen, aber in der Zwischenzeit erfreut euch darüber.

Ihr seht, das waren 68 Sekunden.

Jeder von euch hat daher in den nächsten 30 Tagen eine wichtige Aufgabe zu erledigen. Schreibt so viele 68 Sekunden, wie ihr könnt. Und macht es euch bewusst."

Die Leichtigkeit, 68 Sekunden zu schaffen:

Abraham: „Erkennt, dass es nicht schwierig ist, 68 Sekunden zu finden. Während eures Tages habt ihr Tausende von Möglichkeiten, 68 Sekunden zu machen. Sogar wenn sich euer Arbeitsumfang verdoppelt, könntet ihr immer noch volle 68 Sekunden Zeit finden. Nun gut, Esther hat uns anfangs nicht geglaubt, dass 68 Sekunden 2 Millionen Arbeitsstunden entsprechen. Sie konnte sich das nicht vorstellen. Aber da es nichts gibt, was wir in all den Jahren gesagt haben, das nicht wahr gewesen wäre, glaubt uns Esther jetzt und verwendet es.

Wir möchten euch daher fragen: GLAUBT IHR ES WIRKLICH, wenn wir sagen, dass 68 Sekunden 2 Millionen Arbeitsstunden entsprechen? Denn wenn ihr das glaubt, DANN WERDET IHR DIE ZEIT FINDEN, SIE ZU VERWENDEN!!!

Wer würde es vorziehen, Dinge unter Druck zu erledigen, wenn er weiß, dass er einfach 68 Sekunden benötigt, damit das Universum es für ihn erledigt? Niemand, aber das ist es, was die Mehrheit von euch tut. Ihr beginnt lieber zu handeln, als euch 68 Sekunden Zeit zu nehmen. Ihr beginnt lieber zu handeln, als eure Energie auszurichten."

„Das Rezept für bewusste Schöpfung hat 10 Teile:

- 5 Teile dankbar zu sein, für das, was man hat
- 2 Teile sich etwas vorzustellen, was ein wenig besser ist
- 2 Teile sich Dinge zu wünschen, mit denen du dich besser fühlen würdest
- 1 Teil, um deinen Verstand zu beruhigen, dich zu entspannen, dich nicht so sehr anzustrengen und dich gut dabei zu fühlen."

Tagesperspektive

Ein wesentliches Merkmal aller menschlichen Wesen ist der Wunsch, einen Beitrag zu leisten, der andern zugute kommt. Wir denken gerne, dass wir da einen Unterschied machen. Wir blühen auf, wenn andere Leute unsere Beiträge wertschätzen. Wenn wir den Eindruck haben, dass wir keinen Beitrag leisten können oder dass unsere Beiträge nicht geschätzt werden, fangen wir an, deprimiert oder zynisch zu werden. Wenn wir jemanden schätzen, bedeutet das, dass wir den Wert in diesem Menschen sehen. Lass uns heute fünf Menschen herausfinden, die wichtig für unser Arbeitsleben sind. Wähle jeden Tag eine Person und nimm dir einen Moment Zeit, herauszufinden, was du an ihr oder ihm schätzt. Denk darüber nach, welchen Beitrag sie oder er zu deinem Tag leistet, das dich besser fühlen lässt. Wenn möglich, finde einen Weg, deine Wertschätzung auszudrücken.

Schreib dir das in dein Reisetagebuch.

Tag 1: _____ was er/sie zu meinem Arbeitstag beiträgt: _____

Tag 2:

Tag 3:

Tag 4:

Tag 5:

Erinnere dich: Ich bin mir permanent der Dinge bewusst, die ich an anderen bemerke und wertschätze.

Heutige Meditation

Bisher solltest du deine Toning-Meditation leicht und glücklich 2x am Tag machen. Jetzt versuche zu tönen (mit oder ohne Musik), wann immer du dich nicht gut fühlst. Tönen lässt dich innerhalb von Minuten besser fühlen.

Heutige Energieanhebung

Schließe deine Augen, nachdem du dies gelesen hast. Frage dein inneres Wesen: "Wer braucht heute ein ermutigendes Wort? Wenn die Antwort kommt, rufe die betreffende Person an, schreib ihr einen Brief oder eine Mail. Frage, höre, gib. Segne dich.

Heutiger Meilenstein

Ich kann mich in meinem natürlichen Wohlbefinden entspannen.

Heutige Inspiration

"Die Essenz von all dem, was du wertschätzt, fließt permanent in deine Realität und gestaltet sie. Wenn du wertschätzt, öffnet dein Zustand der Wertschätzung mehr Kanäle, so dass mehr Dinge in dein Leben kommen können, die du wertschätzt."

Genieße die Reise! Heather