

## **Willkommen zu Tag 32**

Heute möchte ich darüber sprechen, dass alles im Leben kreisförmig abläuft: Die Mondphasen, die Jahreszeiten, das Leben von der Kindheit bis zum Alter...

Ralph Waldo Emerson, ein amerikanischer Schriftsteller des 19. Jahrhunderts, hat einen Essay über Zyklen in unserem Leben geschrieben, dass das Auge die Welt als Zyklus empfängt und dass um alle bekannten Gesetze und Prinzipien ein größerer Zyklus des Verständnisses gezeichnet werden kann. Wir leben unser Leben eher kreisförmig als linear. Jede unserer Verhaltensweisen, Wünsche, Motive und daraus resultierenden Handlungen ist wie ein sich ständig erweiternder Kreis von Einflüssen, die aus uns herausströmen und dann wieder in uns hinein, verbunden mit einer Flut von neuen Ereignissen und Bewusstheiten.

Du und ich haben einen Familienkreis, einen Freundeskreis, einen Kollegenkreis usw. Um diese Kreise herum könnten wir einen größeren Kreis ziehen von Menschen, die unser Leben berührt haben, ohne dass wir es wissen. Lass uns heute unseren Fokus auf Freundschaft und auf Verständnis mit allem, auf das wir treffen, lenken. Ein einfaches freundliches Wort kann Kreise der Freude ausstrahlen und in unser Leben zurückbringen. Genieße deinen Kreis. Achte darauf, dass er alle mit einbezieht. So ist das Universum – alles inklusive! Keiner steht außen vor. Jeder wird zu dieser Party eingeladen. Einige sind sauber, einige nicht, einige sind lustig, andere nicht, einige tragen Anzüge, andere Shorts, einige wählen deinen Weg, andere einen anderen. Wie groß ist dein Kreis? Lass uns unseren Kreis so groß machen – er schließt jeden und alles ein. So ist Geist.

## **Heutige Tagesperspektive**

Lass uns heute 6 Sachen aufschreiben - wofür bist du dankbar?

Hier sind ein paar Dinge, bei denen du dich gut fühlen und für die du dankbar sein wirst. Suche dir ein paar aus, die dich am meisten ansprechen und schreibe sie in dein Reisetagebuch.

- Meine Kreativität bringt nur Gutes in mein Leben.
- Ich konzentriere mich nur auf das Gute in meinen Angelegenheiten.
- Ich habe jetzt eine klare Kommunikation mit meinem höheren Selbst.
- Ich lasse Wunder geschehen.
- Göttliche Liebe durchdringt mich jetzt.
- Ich drücke meine höhere Weisheit aus.
- Begrenzende Glaubenssätze schwinden dahin.
- Glück ist mein Geburtsrecht. Ich nehme es jetzt in Anspruch.
- Ich erlaube meinen Gefühlen sich auszudrücken. Es ist sicher, sie auszudrücken.
- Alle meine Bedürfnisse werden von meinem höheren Selbst beherrscht.
- Ich erlaube der Liebe, durch mich hindurch zu fließen.
- In meinem Leben ergibt sich nur Gutes.
- Ich habe eine Fülle von Gutem in meinem Leben.
- Ich lebe in einer sicheren und liebenden Umgebung.
- Das Universum begleitet mich in allem, was ich tue.
- Ich liebe und akzeptiere mich so, wie ich bin.
- Ich habe eine offene Verbindung mit dem Universum
- Alles wird mir zur rechten Zeit gezeigt.

**Effortless Transformation by Heather Macauley –  
dem Leben eine neue Richtung geben**

---

- Ich ziehe all das an, was ich in diesem Leben brauche.
- Jede Situation ist mein Lehrer.
- Ich lasse alle und alles los, was mir Schmerzen verursacht hat.
- Ich lasse die Vergangenheit los, ich bin frei.
- Ich vergebe jedem und heile mich damit selbst.
- Ich finde alle Lösungen in mir.
- Ich bin in Frieden mit meiner Umgebung.
- Ich akzeptiere, dass wir alle das Beste tun, das wir können.
- Ich habe ein offenes Herz und sehe Liebe in anderen.
- Ich erfahre jetzt mein Leben friedlich und ruhig.
- ich bin jetzt in Frieden und Harmonie.
- Ich lasse meine Zweifel und Ängste gehen.
- Meine Kreativität fließt.
- Ich liebe es, meine Affirmationen zu sprechen.
- Affirmationen machen Spaß und sind leicht.
- Ich bin ganz entspannt, wenn ich meine Affirmationen spreche.
- Meine Fähigkeit zu lernen wächst ständig.
- Ich liebe es, jetzt zu lernen.
- Lernen macht Spaß und ist leicht.
- Ich nehme alle Dinge, die ich lernen will, ohne Anstrengung auf.
- Ich bin kreativer Geist.
- Ich lerne jedes Thema, das ich wähle, ohne Anstrengung.
- Ich erziele exzellente Ergebnisse in allen Prüfungen.
- Ich schaffe Prüfungen mit Leichtigkeit.
- Ich kann mich leicht an alles erinnern, was ich gelernt habe.
- Ich ziehe alles an, was ich brauche.
- Ich habe einen leichten Zugang zu Informationen meines Unbewussten.
- Ich setze mir Ziele und erreiche sie.
- Alle Informationen des Unterbewussten werden mir jetzt offenbart werden.
- Mein Aussehen wird besser und besser.
- Ich verbessere jetzt das, was ich schon erreicht habe.
- Ich habe jetzt eine gesunde Diät.
- Ich nehme jetzt die richtige Nahrung auf für ein perfektes Aussehen.
- Ich habe all die Energie, die ich brauche.
- Ich liebe meine sportlichen Aktivitäten.
- Ich bin der/die Größte.
- Was der Geist sich vorstellen kann, das kann er auch erreichen.
- Ich genieße es, fit zu bleiben. Ich bin in guter Verfassung.
- Gott ist die Quelle all meines Guten. Ich schaue nur darauf, dass er mir gibt.
- Ich stelle mir nur das vor, was für mich im Höchsten Sinne gut ist.
- Ich lasse alle Angst, Sorgen und Zweifel in die liebenden Armen Gottes gehen.
- Ich lasse los und lasse Gott in meinen finanziellen Angelegenheiten handeln.
- Ich denke nur liebende positive und anhebende Gedanken.
- Geld ist positiv, Geld ist mein Freund.
- Ich bin jetzt bereit, die Fülle zu erhalten, die Gott für mich hat.
- Es ist gut, wohlhabend zu sein.
- Gott möchte, dass ich an seinem Glück teilnehme.
- Ich nutze meinen Reichtum weise.
- Ich bekenne vor Gott, dass ich bereit bin, seine Fülle zu erhalten.
- Finanzieller Erfolg gehört mir: Ich akzeptiere das jetzt.
- Ich schicke in Gedanken nur das, was auch zurückkommen soll.

- Das Gute, das ich aussende, kommt zu mir vielfach zurück.
- Geld kommt leicht und ohne Anstrengung zu mir.
- Ich liebe die Arbeit, die ich tue. Sie ist ein Teil des Göttlichen.

### **Heutige Meditation**

Genieße weiter dein Tönen zweimal am Tag. Versuch dabei einzuschlafen. Ahhh.....

### **Heute Inspiration**

“Wenn du schwingungsmäßig in Harmonie mit deinen Wünschen bist, hältst du niemanden davon ab, das zu leben, was er oder sie erschafft – aber du kontrollierst und erschaffst deine Wirklichkeit.” (Abraham)

(Viele der Abe Zitate stammen aus den “Well-Being Cards” von Jerry and Esther Hicks – ich denke, man sollte sie haben - ich benutze sie täglich.)

“Denk daran, über Ausdehnung nachzudenken. Da du die Kraft hast, deine innere Welt für oder gegen dich arbeiten zu lassen, benutze sie, um die Bilder zu erschaffen, die sich in deiner materiellen Welt manifestieren sollen. Dies kann die Blaupause sein, die du zu Rate ziehst als Architekt deines täglichen Lebens.” (Wayne Dyer)