

Wahrnehmung

Wenn du anfangen möchtest, Antworten anstatt Probleme zu sehen, musst du zunächst verstehen, dass alles, was du erfährst durch deine Wahrnehmung gefiltert wird. Mit anderen Worten bestimmt deine Wahrnehmung deine Erfahrung, nicht das Ereignis selbst. Wenn du zum Beispiel 100 verschiedene Leute hast, die die gleiche Erfahrung machen, würdest du 100 verschiedene Reaktionen haben, abhängig von der individuellen Wahrnehmung, die auf Glaubenssätzen und Gefühlen aus der Vergangenheit beruht.

Schau dir dein Leben an und bestimme einmal, wie viel Prozent davon friedlich und freudvoll sind und wie viel Prozent problematisch oder chaotisch. Nun beobachte dein Denken: Wie viel Prozent deiner Gedanken sind auf Freude, Glück und Liebe gerichtet und wie viel Prozent sind auf Sorgen, Angst oder Ablehnung gerichtet? Wie oft hast du einen kleinen inneren Dialog, in dem du dich für deine Sichtweise rechtfertigst und zu beweisen versuchst, dass du Recht hast und die anderen falsch liegen? Mach dir klar, dass es eine direkte Verbindung zwischen dem, was du denkst, glaubst oder fühlst und deinen positiven oder negativen Erfahrungen in deinem Leben gibt.

„Ein Kurs in Wundern“ sagt etwas zu diesem Effekt: Du kannst entweder durch Liebe oder durch Angst lernen. Wenn du durch Liebe lernst, werden deine Lektionen freudvoll sein, wenn du durch Angst lernst, werden deine Lektionen schmerzhaft sein. Egal wie, du wirst lernen. Deshalb ist die Frage: Willst du weiterhin schmerzhaft Erfahrungen haben oder würdest du lieber durch Freude lernen?

Die meisten Leute glauben an irgendeine Art von höherer Macht oder Gott. Selbst die, die sagen, dass sie nicht an Gott glauben, stimmen vielleicht mit dem Satz aus der Bibel überein, der Gott einfach als Liebe definiert. Vielleicht glauben Sie aber auch: ich glaube nur an mich selbst. Gott wird in der Bibel als ICH BIN definiert. Wenn du also an deine eigene Existenz glaubst, glaubst du per Definition an Gott. Das ist vielleicht nicht die Art, wie die Religionen Gott definieren, aber dies ist eine gute Definition für unsere Zwecke hier. Wenn ich also im Folgenden das Wort Gott benutze, denke an eine Definition, die dir erlauben wird, die Nachricht zu hören!

Alle möglichen Therapieformen haben erkannt, dass das, womit wir es wirklich zu tun haben, Bewusstseinsmuster sind. Daher musst du, wenn du dein Leben ändern willst, die Art, wie du denkst, ändern. Mit anderen Worten, wenn du auf deine Probleme fokussiert bist, und

Wahrnehmung

aus 'The Silent language of peace' von Heather Macauley

Stress, Sorgen, Ärger und Abneigung fühlst, dann wirst du weiterhin diese Erfahrungen in deinem Leben erschaffen. Wenn du aber ein Leben voller Fülle, Freude, Liebe, Frieden und Harmonie erfahren willst, kannst es erschaffen, indem du Fülle fühlst, Liebe fühlst und Dankbarkeit fühlst. So einfach ist das.

Wenn aber dein Zweifel auf diesem Gebiet dich bestimmt, erkenne einfach, wie kraftvoll deine Fähigkeit, schmerzhaft Erfahrungen zu erfahren, bisher gewesen ist, indem du dich auf Angst und Negativität ausgerichtet hast. Wenn du das geschafft hast, kannst du dich also genauso darauf ausrichten, etwas Freudvolles zu erschaffen, indem du deine ganze Aufmerksamkeit auf Liebe richtest! Mache dies mit all deiner Kraft und mache es mit großer Freude!

Wenn du deine Aufmerksamkeit auf Depression, Mangel und Begrenzung richtest, kann ich dir versichern, dass du sie auch weiterhin erfahren wirst. Wenn du da rauskommen willst, richte deine ganze Aufmerksamkeit auf Gott, auf göttliche Liebe, auf ein leidenschaftliches Leben, auf die Wahrheit deines Seins. Möchtest du die Liebe deines Lebens? Dann sei die Liebe deines Lebens! Sei die Liebe, um die du bittest!

Denn nur dann, wenn du leidenschaftlich, freudvoll und mit einem vollen Herzen lebst, kannst du diese Erfahrungen in dein Leben ziehen. Es gibt keinen anderen Weg. Sag dir immer wieder: ich liebe mein Leben, egal wie dein Leben im Moment aussieht. Tue das, weil du es erschaffen hast! Wenn du das, was du erlebt hast, ablehnst, dann ist das ein direktes Ergebnis deiner eigenen Gedanken und Gefühle. Wenn du deine Schöpfung liebst, dann kannst du eine neue erschaffen.

Wahrheit ist eine subjektive Sache. Was für mich wahr ist, muss für dich nicht wahr sein. Deshalb bin ich nicht hier, um dir die Wahrheit zu sagen. Ich bin hier, um dir zu sagen, was funktioniert! Und frag dich selbst aufgrund deiner Erfahrungen: Funktioniert dein Leben? Ist dein Leben gefüllt mit Freude, Fülle, Frieden und Harmonie? Liebst du dein Leben? Wenn dir etwas in deinem Leben fehlt, kann ich dir absolut garantieren, dass ich dir einen unkomplizierten Prozess geben kann, der dein Leben ändert, wenn du einfach nur die folgenden Prinzipien anwendest.

Benutze all diese Ideen oder pick dir einfach raus, was für dich passt. Es ist unmöglich, die folgenden Ideen anzuwenden, ohne positive Veränderungen zu erfahren. Wenn du also keine positiven Erfahrungen erfährst, dann liegt es daran, dass du die gleichen ängstlichen, sorgenvollen, stressvollen Gedanken hast und die gleichen schmerzhaften Ergebnisse

Wahrnehmung

aus 'The Silent language of peace' von Heather Macauley

erfährst. So einfach ist das! Du kannst Freude oder Schmerz erschaffen - je nachdem wie du lernen willst.

Schließe einen Vertrag mit dir selbst, dass du dieses Tape 60 Tage lang hören/ diesen Text lesen und die Informationen in deinem Leben anwenden wirst. Wenn du das tust, wirst du dir selber eine solide Basis für eine neue Art des Denkens und Fühlens verschaffen. Auch wenn du nur einen kleinen Teil anwendest, wird es dich daran erinnern, deine Gedanken neu auszurichten, und das wird nach und nach dazu führen, dass du dein Denken neu programmierst.